

# ARTRITE REUMATOIDE

## FISIOPATOLOGIA

A artrite reumatoide (AR) é uma doença autoimune e incapacitante, que causa inflamações crônicas das articulações, do tecido que as envolve e de outros órgãos do corpo<sup>1</sup>. Ela afeta o revestimento das articulações, podendo resultar em erosão óssea e deformidade articular, típica da patologia<sup>1,2</sup>. As articulações aumentam de tamanho e se deformam, tomando posições características e completamente rígidas<sup>2</sup>. A artrite reumatoide é caracterizada pela alternância de períodos de inflamação ativa e períodos de remissão dos sintomas, com duração variável<sup>3</sup>. Seus sinais e sintomas são: articulações macias, quentes e inchadas, rigidez articular pior pela manhã e após inatividade, fadiga, febre e perda de apetite<sup>1</sup>.

## TRATAMENTO

A artrite reumatoide é uma patologia que causa grandes impactos físicos, sociais e econômicos, devido à dor e à imobilidade a ela associadas<sup>3</sup>. O tratamento tradicional consiste nos usos de anti-inflamatórios não esteroides (AINEs), como o celecoxibe, e de fármacos antirreumáticos modificadores da doença (DMOARDS)<sup>3</sup>.

## MELHORA DA ARTRITE REUMATOIDE

Em estudo multicêntrico, randomizado e duplo-cego, com 1.149 pacientes, mostrou que o uso do celecoxibe 200 mg a cada 12 horas se associa à melhora de diversos parâmetros na artrite reumatoide<sup>4</sup>:

- ↓ 12,4 ± 0,9 **articulações dolorosas**
- ↓ 9,1 ± 0,7 **articulações inflamadas**
- ↓ 20,7 ± 1,9 mm **na escala analógica de dor** (100 mm)
- ↓ -153,0 ± 27,7 **min. de rigidez matinal**

## MELHORA DA FUNCIONALIDADE E DA QUALIDADE DE VIDA

Em outra análise do estudo com 1.149 pacientes, o celecoxibe se associou à melhora do questionário de qualidade de vida SF-36<sup>3</sup>:

- Melhora em todos os domínios de funcionalidade física;
- Melhora em todos os domínios de saúde mental.

## EFICÁCIA COMPROVADA EM METANÁLISE

Uma metanálise Cochrane com 3.988 pacientes tratados com celecoxibe por quatro a 24 semanas mostrou, em comparação ao placebo<sup>5</sup>:

- ↑ **53%** no número de pacientes com resposta ACR20.

Em comparação a AINEs convencionais<sup>5</sup>: redução absoluta de 4% no número de pacientes com resposta ACR20.

ACR20: melhora ≥20% nos critérios do *American College of Rheumatology*.

## SEGURANÇA - MENOR INCIDÊNCIA DE COMPLICAÇÕES GASTRODUODENAIIS

No estudo que avaliou 1.149 pacientes com AR, o uso de celecoxibe se associou à incidência significativamente menor de úlceras gastrointestinais do que o naproxeno<sup>4</sup>:

- 4% com celecoxibe vs. 26% com naproxeno (p < 0,001);<sup>4</sup>
- Não houve diferenças na incidência de úlceras gastroduodenais entre celecoxibe e placebo em metanálise<sup>3</sup>.

## MÃO COM ARTRITE REUMATOIDE

Deformidade de Boutonnière

Desvio ulnar das articulações metacarpofalangeanas

Deformidade em pescoço de cisne dos dedos



O celecoxibe é um inibidor seletivo da COX-2 que se mostrou eficaz no tratamento da artrite reumatoide, com melhoras dos critérios ACR, da dor, da funcionalidade e da rigidez matinal, e seu uso está associado à segurança em longo prazo.

**Referências:** 1 - Mayo Clinic. Rheumatoid arthritis. [Internet]. [s.l.]: Mayo Clinic; 2019. Disponível em: <https://mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/about/overview>. Acesso em: agosto de 2020. 2 - Johnson PM, Eberhardt K. Hand deformities are important signs of disease severity in patients with early rheumatoid arthritis. *Rheumatology (Oxford)*. 2009; 48(11): 1398-401. 3 - Zhao SZ, Flechtner JI, Tindall EA, Dedhiya SD, Zhao WW, Osterhaus JT, et al. Evaluation of Health-Related Quality of Life of Rheumatoid Arthritis Patients Treated With Celecoxib. *Arthritis Care Res*. 2000;13(2):112-21. 4 - Simon LS, Weaver AL, Graham DY, Kivitz AJ, Lipsky PE, Hubbard RC, et al. Anti-inflammatory and Upper Gastrointestinal Effects of Celecoxib in Rheumatoid Arthritis: A Randomized Controlled Trial. *JAMA* 1999;282(20):1921-8. 5 - Fidalic M, Kadic AJ, Radic M, Puljak L. Celecoxib for Rheumatoid Arthritis. *Cochrane Database Syst Rev* 2017 Jun 9;6(6):CD012095.