

The background features a complex, light gray geometric pattern. It consists of several concentric circles, each with radial lines extending from the center to the circumference. The lines are of varying lengths and thicknesses, creating a sense of depth and movement. The overall effect is that of a stylized, technical or scientific diagram.

**MINIATLAS**

**DERMATOLOGIA**

# ENVELHECIMENTO DA PELE

## TIPOS DE ENVELHECIMENTO

### 1 Intrínseco ou cronológico:

Envelhecimento causado pela passagem natural do tempo, determinado por fatores genéticos, hormonais e metabólicos. É caracterizado por linhas de expressão, redução na espessura da pele e ressecamento.<sup>2</sup>

Assim como as demais células do corpo humano, a pele também sofre alterações ao longo dos anos, e por estar diretamente exposta ao meio ambiente, é o órgão que mais reflete os efeitos do envelhecimento.<sup>1,2</sup>

O envelhecimento das células epiteliais, de um modo geral, está relacionado com uma redução na taxa de renovação celular e das redes vascular e glandular, além de perda de tecido fibroso e comprometimento na barreira de hidratação celular.<sup>2</sup> As rugas surgem a partir de alterações na matriz dérmica, onde há degradação e queda na síntese de colágeno.<sup>3</sup>

O processo de envelhecimento da pele é cumulativo, e está relacionado diretamente aos hábitos alimentares e estilo de vida. Fatores como radiação ultravioleta, excesso de consumo de álcool, tabagismo e poluição ambiental contribuem para acelerar este processo.<sup>1,2</sup>

**TABELA 1. FATORES ASSOCIADOS AO ENVELHECIMENTO INTRÍNSECO:<sup>2</sup>**

<b>Genética</b>	Redução na velocidade de replicação das células, decorrente de exposição solar, toxinas ou da própria idade.
<b>Hormônios</b>	Com o envelhecimento, há queda nos níveis de hormônios sexuais, prejudicando a renovação celular e acelerando o aparecimento de sinais na pele.
<b>Estresse Oxidativo</b>	Altera os ciclos de renovação celular, causando danos ao DNA e consequentemente liberando mediadores que desencadeiam alterações na pele.
<b>Glicemia Elevada</b>	A exposição crônica à glicose causa estresse oxidativo nas células, que envelhecem mais rapidamente.

## 2 Extrínseco:

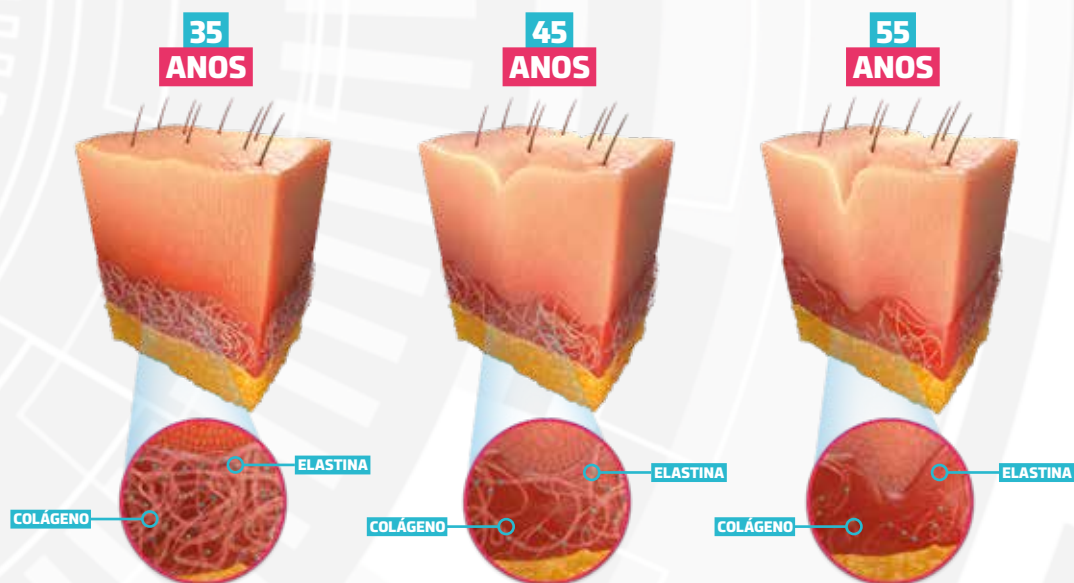
Decorrente de fatores externos, como exposição solar, toxinas, estilo de vida, estresse, alimentação entre outros.

Ultimamente, vem ganhando destaque o uso de suplementos alimentares, que, fugindo da via tradicional de aplicação tópica, também demonstram efeitos benéficos na pele.<sup>4</sup> A suplementação oral com vitaminas, oligoelementos, ácidos graxos, colágeno e proteínas modulam a função da pele, minimizando os efeitos do envelhecimento precoce.<sup>4</sup>

**TABELA 2. PRINCIPAIS FATORES ASSOCIADOS AO ENVELHECIMENTO EXTRÍNSECO:<sup>2</sup>**

<b>Radiação Solar</b>	Os raios UV causam danos cumulativos na pele desde queimaduras, envelhecimento precoce, alterações de pigmentação e câncer.
<b>Tabagismo</b>	O calor da chama e o contato da fumaça com a pele causam perda de elasticidade e há redução na oxigenação dos tecidos, causando o envelhecimento precoce, amarelamento da pele e rugas acentuadas ao redor dos lábios.
<b>Alcoolismo</b>	O uso excessivo de álcool altera reações metabólicas, estimulando a produção de radicais livres, causando o envelhecimento.
<b>Movimentos Musculares</b>	Movimentos repetitivos de alguns músculos facilitam a formação das linhas de expressão.
<b>Radicais Livres</b>	A produção de radicais livres por diversos fatores causam a degradação do colágeno e acúmulo de elastina.
<b>Alimentação</b>	A ingestão de alguns nutrientes é essencial para uma boa saúde da pele. Uma má alimentação contribui para o envelhecimento precoce.

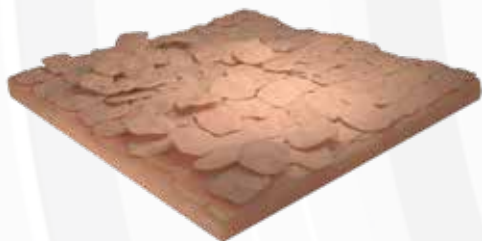
Adaptado da referência 2.



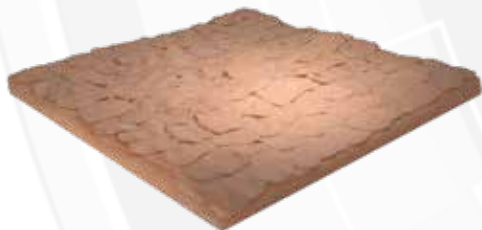
A **Mantecorp Skincare** tem expertise em formulações inovadoras no rejuvenescimento cutâneo e que contam com eficácia comprovada em seus todos os seus produtos, tais como Nove, Ivy C, Reviline e Urby.

# HIDRATAÇÃO CUTÂNEA

A água é fundamental para manutenção de uma pele bonita e saudável, sendo necessário manter sempre um determinado teor de água no estrato córneo para uma hidratação adequada.<sup>5</sup> A perda cutânea de água deve ser regulada, e depende de dois fatores principais, a presença de agentes higroscópicos naturais nos corneócitos e de lipídios intercelulares do estrato córneo, dispostos para formar uma barreira contra à perda epidérmica de água.<sup>5</sup> O aumento da perda de água na pele prejudica o processo natural de descamação da pele, que se torna visivelmente seca e escamosa.<sup>5</sup>



PELE  
SECA



PELE  
HIDRATADA

Alterações no meio ambiente como a baixa umidade relativa do ar, vento e sol, e o uso de agentes de limpeza rotineiros, retiram a maior parte dos fatores de hidratação natural da pele.<sup>5</sup>

## XEROSE

A xerose é uma condição de pele caracterizada por prurido, secura, rachaduras e fissuras, geralmente mais comum nas pernas de pacientes idosos, mas que podem ocorrer também nas mãos e tronco.<sup>6</sup> Com o envelhecimento, há um declínio nos fatores de hidratação natural da pele, o que torna a pele seca e mais suscetível a fissuras e rachaduras.<sup>6</sup> Com a coceira e prurido decorrentes da xerose, podem ocorrer lesões secundárias, com a penetração de alérgenos ou agentes infectantes, resultando em infecções secundárias.<sup>6</sup>

O uso frequente de hidratantes é essencial para proteger a pele, estimulando sua função de barreira natural, de modo a protegê-la dos insultos diários do ambiente e conseqüentemente prevenir o envelhecimento precoce.<sup>5</sup>

A **Mantecorp Skincare** oferece uma linha completa de hidratação que combinam ativos ideais para a proteção e conforto da pele, desde as normais até as mais ressecadas, tais como: Nove, Linha Epidrat e Hydraporin.

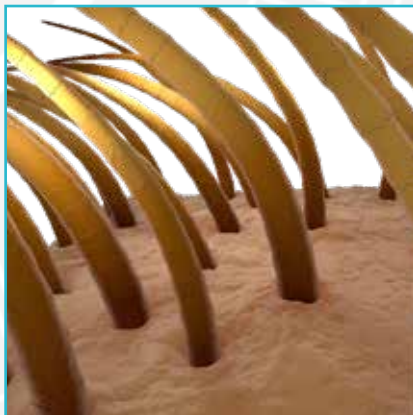
# CABELOS

## QUEDA DE CABELO

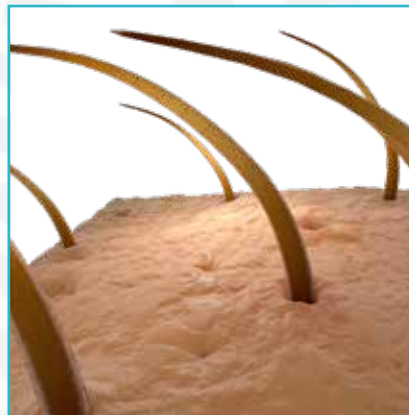
A queda de cabelo pode ocorrer por diversos motivos, entre eles problemas genéticos, emocionais, autoimunes, deficiências de nutrientes, entre outros.<sup>8,9</sup> Os fios caem, resultando em falhas que variam de extensão, dependendo da região afetada.<sup>9</sup> Os folículos pilosos são inativados temporariamente, o que não impede o crescimento posterior dos fios.<sup>9</sup>

Os cabelos são responsáveis por proteger a pele contra a radiação solar, reduzir o atrito, proteger orifícios, entre outros, e são formados por células chamadas de queratinócitos, produzidas pelos folículos pilosos, que conferem força e resistência aos fios.<sup>7</sup> A camada externa do fio é chamada de cutícula, e atua como protetora, além de ser responsável pela textura, brilho e maciez do cabelo.<sup>7</sup>

O cabelo apresenta um padrão de crescimento específico, alternando entre fases de crescimento e fases de repouso.<sup>7</sup> As células dos folículos capilares tem uma alta taxa de renovação, o que requer uma alta disponibilidade de nutrientes e energia.<sup>8</sup> Uma dieta pobre em nutrientes como proteínas, minerais, ácidos graxos essenciais e vitaminas podem levar a uma série de anormalidades capilares, como problemas de pigmentação e perda de fios.<sup>8</sup>



COURO CABELUDO NORMAL



COURO CABELUDO COM ALOPECIA

A **Mantecorp Skincare** oferece produtos de eficácia comprovada no cuidado dos cabelos.

**Nouve Biotin:** Combinação sinérgica de Vitaminas e Minerais associados a Biotina que fortalece e minimiza a queda dos fios.



## DERMATITE ATÓPICA

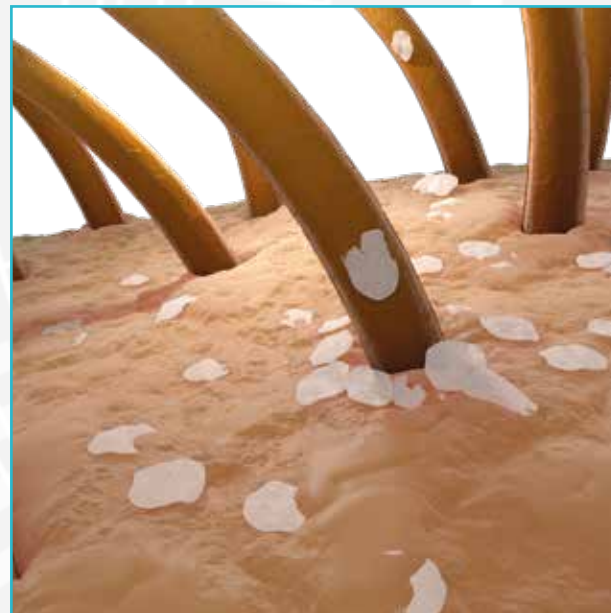
A Dermatite Atópica é um dos transtornos de pele mais comum, principalmente em bebês e crianças<sup>10</sup>, que apresentam xerose, erupções com prurido, vermelhidão e crostas na pele, geralmente nas dobras dos braços e parte de trás dos joelhos.<sup>11</sup> A pele encontra-se inflamada, e o prurido pode levar à uma contaminação das feridas por bactérias, geralmente o *Staphylococcus aureus*.<sup>10,11</sup> No inverno ocorre um agravamento desses sintomas, pois a oleosidade da pele e a sudorese tendem a diminuir nessa época. Além disso, é frequente no inverno o hábito de tomar banhos muito quentes e demorados, o que prejudica a proteção natural da pele, tornando-a mais suscetível ao aparecimento ou exacerbação de lesões.<sup>12,13</sup> O principal tratamento para a dermatite atópica é baseado no controle do prurido e redução da inflamação, com o uso de emolientes para aliviar a xerose da pele.<sup>11</sup>



## DERMATITE SEBORREICA

A Dermatite Seborreica é um tipo de inflamação cutânea que resulta em descamação e vermelhidão em áreas de folículos pilosos.<sup>14</sup> É considerada uma doença crônica, com períodos de melhora e de recidiva, e sua causa ainda não é totalmente conhecida, podendo ser desencadeada por alérgenos, estresse, baixa temperatura, excesso de oleosidade, álcool, medicamentos e outros.<sup>14</sup>

**A suplementação diária com micro e macronutrientes auxiliam no crescimento, no aumento da força e na melhora da textura dos fios.<sup>8</sup>**

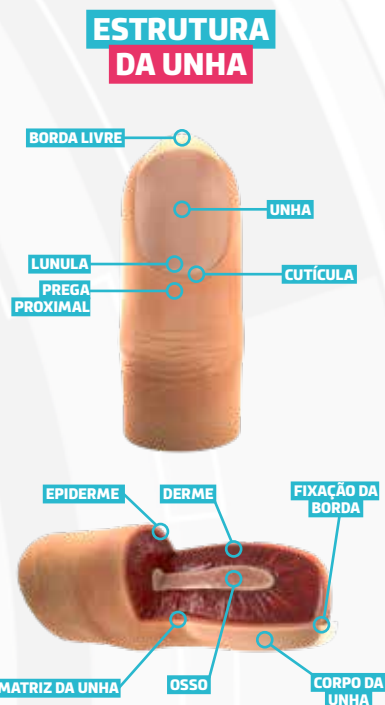


**Pielus:** Eficácia comprovada no cuidado anticaspa, com ativos que atuam diretamente na raiz do couro cabeludo, proporcionando resultados visíveis desde as primeiras aplicações.

# UNHAS

A principal reclamação que os dermatologistas recebem diariamente em seus consultórios são as unhas frágeis, que se apresentam moles, secas, fracas e facilmente quebráveis, sendo mais comum em mulheres.<sup>15</sup> Essa fragilidade pode ocorrer devido à doenças sistêmicas, deficiências nutricionais, problemas endócrinos ou metabólicos e outras condições dermatológicas.<sup>15</sup>

A unha é um anexo cutâneo queratinizado formada pela lâmina ungueal, leito ungueal, matriz e tecidos periungueais, cuja principal função é proteger a ponta dos dedos de traumas e choques, além de facilitar a apreensão de objetos e sinalizar o aparecimento de outras patologias mais graves.<sup>15,16</sup>



Hoje em dia, existe uma série de tratamentos para as unhas frágeis, que variam desde a aplicação de produtos locais até a suplementação oral.<sup>15</sup> O uso de suplementos nutricionais vem se mostrando muito favorável, principalmente aqueles contendo biotina.<sup>15</sup>

**Nouve Biotin:** Combinação sinérgica de Vitaminas e Minerais associados à Biotina que fortalece as unhas, minimizando a descamação.  
**Unedrat:** Sérum hidratante e fortalecedor para o cuidado da saúde e fragilidade das unhas e cutículas.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fisher GJ, Kang S, Varani J, et al. Mechanisms of Photoaging and Chronological Skin Aging. Arch Dermatol. 2002;138(11):1462-1470.
2. Sociedade Brasileira de Dermatologia. Envelhecimento. Disponível em: <<http://www.sbd.org.br/dermatologia/pele/doencas-e-problemas/envelhecimento/4/>>. Acesso em 20/06/2018.
3. Masaki H. Role of antioxidants in the skin: Anti-aging effects. Journal of Dermatological Science. 2010;58(2):85-90.
4. Zague V. A new view concerning the effects of collagen hydrolysate intake on skin properties. Arch Dermatol Res. 2008;300:479-483.
5. Verdier-Sévrain S, Bonté F. Skin hydration: a review on its molecular mechanisms. Journal of Cosmetic Dermatology. 2007;6:75-82.
6. Norman R. Xerosis and pruritus in the elderly: recognition and management. Dermatologic Therapy. 2003;16:254-259.
7. Sociedade Brasileira de Dermatologia. Conheça os cabelos. Disponível em: <<http://www.sbd.org.br/dermatologia/cabelo/cuidados/conheca-os-cabelos/>>. Acesso em: 21/06/2018.
8. Finner AM. Nutrition and hair: deficiencies and supplements. Dermatol Clin. 2013;31(1):167-72.
9. Sociedade Brasileira de Dermatologia. Alopecia areata. Disponível em: <<http://www.sbd.org.br/dermatologia/cabelo/doencas-e-problemas/alopecia-areata/22/>>. Acesso em 21/06/2018.
10. Spergel JM, Paller AS. Atopic dermatitis and the atopic march. J Allergy Clin Immunol. 2003;112(6 Suppl):S118-27.
11. Sociedade Brasileira de Dermatologia. Dermite Atópica. Disponível em: <<http://www.sbd.org.br/dermatologia/pele/doencas-e-problemas/dermite-atopica/59/>>. Acesso em 10/07/2018.
12. Nagaraja M.D, et al. Frequency and Significance of Minor Clinical Features in Various Age-Related Subgroup of Atopic Dermatitis in Children. Pediatric Dermatology. 1996;13(1):30-13.
13. Sociedade Brasileira de Dermatologia MG. Dermite Atópica. Disponível em: <<http://www.sbdmg.org.br/dicas-de-saude/dermatite-atopica/>>. Acesso em: 26/07/2018.
14. Sociedade Brasileira de Dermatologia. Dermite Seborreica. Disponível em: <<http://www.sbd.org.br/dermatologia/cabelo/doencas-e-problemas/dermite-seborreica/84/>>. Acesso em 21/06/2018.
15. Cashman MW, Sloan SB. Nutrition and nail disease. Clin Dermatol. 2010;28(4):420-5.
16. Sociedade Brasileira de Dermatologia. Conheça suas unhas. Disponível em: <<http://www.sbd.org.br/dermatologia/unha/cuidados/conheca-suas-unhas/>>. Acesso em: 21/06/2018.