

Dicas de
combate
a **acne** e
oleosidade
da pele



acne

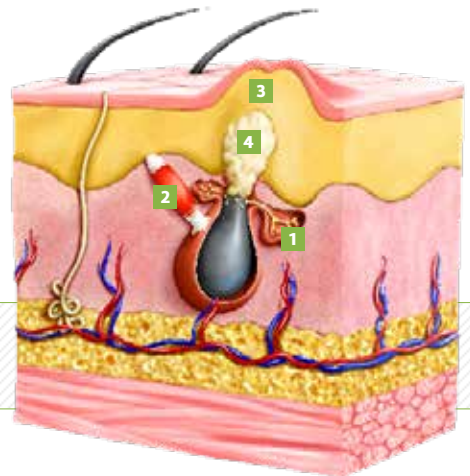
► O QUE É?

A Acne é uma doença dermatológica comum que afeta pessoas de todas as idades e raças, representando aproximadamente um quarto das consultas dermatológicas. Pode causar, além das lesões típicas da pele, hiperpigmentação persistente, cicatrizes e distúrbios psicológicos. O tratamento bem-sucedido da acne necessita de uma seleção cuidadosa de agentes anti-acne, de acordo com a apresentação clínica e as necessidades individuais do paciente^{1,2}.

A Acne é uma inflamação da unidade pilosebácea mais comum na face e região superior do tronco. Uma das teorias mais aceitas sobre o processo de formação das lesões de acne considera um fenômeno sequencial: estímulos hormonais podem induzir uma produção excessiva de sebo que associada a descamação anormal do epitélio, pode levar a uma obstrução do folículo pilosebáceo, favorecendo a inflamação e multiplicação bacteriana local, principalmente de *Propionibacterium acnes*.¹

► SEQUÊNCIA DE FORMAÇÃO DA LESÃO DE ACNE¹

- 1 Aumento da atividade das glândulas sebáceas com consequente aumento da produção de sebo;
- 2 Diferenciação irregular do epitélio folicular com aumento da queratina, produzindo um micro cravo;
- 3 Reação inflamatória por ativação do sistema imune adaptativo;
- 4 Hiperproliferação no ducto da bactéria anaeróbica *Propionibacterium acnes* (*P. acnes*).



► DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL¹

A ACNE DEVE SER DISTINGUIDA PELOS SEGUINTES DISTÚRBIOS:

Acne medicamentosa: O aparecimento das lesões pode estar relacionado ao uso de corticosteróides, andrógenos, contraceptivos orais, hormônios adrenocorticotróficos, brometos, isoniazida, ferinitoína e lítio.

Foliculite bacteriana: Apresenta-se com erupção abrupta se espalhando pela pele.

Rosácea: É caracterizada por eritema e telangiectasia; sem cravos e geralmente com lesões localizadas na cabeça.

Miliária: É uma erupção avermelhada, em resposta ao exercício ou exposição ao calor; pápulas não foliculares, pústulas e vesículas.

Hidradenite supurativa: Apresenta feridas dolorosas e pode desenvolver fístulas.

Dermatite perioral: caracterizada por pápulas e pústulas localizadas no queixo e as dobras nasolabiais; área clara em torno de uma região com vermelhidão.

Dermatite seborréica: Regiões com excesso de oleosidade, máculas ou pápulas coalescentes vermelho-amarelado.

Referências Bibliográficas:

1. Titus S, Hodge J. Diagnosis and treatment of acne. Am Fam Physician. 2012;86(8):734-40.
2. Keri J, Shiman M. An update on the management of acne vulgaris. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2009;2:105-10.
3. Gollnick HP, Zouboulis CC. Not all acne is acne vulgaris. Dtsch Arztebl Int. 2014;111(17):301-12.
4. Biblioteca Nacional de Estados Unidos. Cuidados personales para el acné. Medline Plus. NIH. 2016
5. Kaminsky A, et al. Acné. Un enfoque global. Alfaomega Grupo Editor S.A./Colegio Ibero-Latinoamericano de Dermatología (CILAD). Colombia, 2012.)

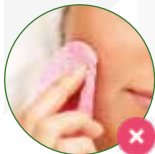
LIÇÃO DE BELEZA⁴

O tratamento da acne tem como um dos objetivos principais a intervenção em fatores que contribuem para seu desenvolvimento como a regulação da secreção sebácea, a desobstrução dos folículos, impedindo a formação dos comedões e a diminuição da inflamação, com redução da proliferação bacteriana local.

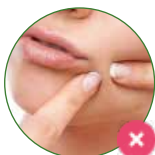
► **Alguns cuidados simples podem ajudar:**



Cuidado com receitas caseiras para tratar a acne, pois elas podem piorar as lesões existentes. Procure um dermatologista para realizar o tratamento!



Evite a limpeza excessiva da pele com produtos inadequados. Esse ato pode alterar a hidratação e provocar um efeito contrário, como aumento da oleosidade, além de possível irritação local.



Não manipule as lesões, como a espinha. Isso pode causar infecções e cicatrizes na pele.



O estresse pode desempenhar um papel no desenvolvimento da Acne.



Dietas ricas em carboidratos de rápida absorção parecem ter um papel no aumento da produção de sebo.

Com uma orientação adequada sobre a doença e os cuidados gerais para evitar a piora das lesões, podemos diminuir suas complicações.

CUIDADOS DERMOCOSMÉTICOS⁵

Limpeza

O rosto ou as áreas do corpo afetadas devem ser lavados com produtos adequados uma ou duas vezes ao dia, evitando a limpeza excessiva.



Hidratação e proteção

Os hidratantes e os emolientes constituem uma parte importante no tratamento da acne bem como o uso diário de protetor solar.

Dermocosméticos que auxiliam no tratamento da Acne

Produtos com ativos que promovem controle de oleosidade, desobstrução folicular por ação queratolítica e redução da inflamação local, auxiliando na diminuição da formação de cravos e espinhas.



LINHA COMPLETA PARA AUXILIAR NO
CONTROLE DA OLEOSIDADE E DA ACNE*

*CONTRIBUI PARA O CONTROLE DA ACNE